SENIOR'ACTION

Accompagner le bien-être cognitif des séniors

En 2040, les plus de 65 ans pourraient représenter plus du tiers de la population française. Cependant, l'allongement de l'espérance de vie ne va pas forcément de pair avec l'amélioration de la durée de vie en bonne santé. En plus du déclin cognitif « normal » dû à la vieillesse, se greffe souvent un déclin cognitif dû à la maladie. Face à ce constat, un des défis de la société actuelle est de repenser la prise en charge des seniors afin de trouver des réponses adaptées à leurs besoins.

PUBLIC CONCERNÉ	Professionnels qui interviennent auprès des séniors
PRÉREQUIS PEDAGOGIQUES	Maîtriser la langue française
OBJECTIFS	A la fin de la formation, les participants seront capables de : - Cerner les difficultés physiques, cognitives et émotionnelles rencontrées par les séniors - Identifier les connaissances de base sur les neurosciences et la santé cognitive - Pratiquer des activités et outils permettant de renforcer le bien-être cognitif des séniors - Intégrer dans leur pratique professionnelle des outils efficaces pour la construction de l'écriture consciente (posture, langage)
CONTENUS	**<u>JOUR 1 – Matin</u>** Accueil et cohésion du groupe Brainstorming et échanges : les neurosciences cognitives Exposé théorique : L'apport des neurosciences pour l'accompagnement du bien-être cognitif. Pédagogie de la parole et Activité pratique RéEDUK'action. **<u>JOUR 1 – Après-midi</u>** Activité de cohésion. Réactivation des connaissances. Exposé théorique : La santé cognitive et ses détours. Activités pratiques pour le bien-être cognitif : · RéEDUK'action · MULTI'MOUV® · Activités orthopédagogiques

Formation proposée et animée par Guillaume Bousquet - Tous droits réservés

	Atelier collectif : parle de la neuroplasticité aux séniors **<u>JOUR 2 - Matin</u>** Activité de cohésion. Réactivation des connaissances. Exposé théorique : Posture pédagogique et accompagnement des séniors Activités pratiques pour le bien-être cognitif : · RéEDUK'action · MULTI'MOUV® · Activités orthopédagogiques **<u>JOUR 2 – Après-midi</u>** Activité de cohésion. Réactivation des connaissances. Exposé théorique : Distinguer stimulation, renforcement et remédiation cognitve Atelier collectif : adopter la posture adéquate Activités pratiques pour le bien-être cognitif : · RéEDUK'action · MULTI'MOUV® · Activités orthopédagogiques **<u>JOUR 3 - Matin</u>** Activité de cohésion. Réactivation des connaissances. Exposé théorique : Blocages, motivation et engagement positif des séniors Activités pratiques pour le bien-être cognitif : · RéEDUK'action · MULTI'MOUV® · Activités orthopédagogiques **<u>JOUR 3 – Après-midi</u>** Activité de cohésion. Réactivation des connaissances. Atelier collectif : Prendre contact et proposer ses interventions Bilan des activités pratiques Clôture de la formation
	<u>Méthodes pédagogiques :</u> Essentiellement déductives, tantôt actives et tantôt passives.

MOYENS PÉDAGOGIQUES	Techniques d'animation : Exposés théoriques / démonstrations Discussion dirigée et débats Exercices d'application et travaux pratiques Travaux de groupe Visionnage de vidéos Témoignages / Analyse des retours d'expérience des participants Moyens techniques utilisés : En visio et en présentiel : diaporama animé (Prezi) avec aides visuelles / Ressources bibliographiques / Vidéos / Articles Nature des supports mis à disposition à la suite de la formation : Bibliographie complète / Supports d'activités
DUREE	3 jours
HORAIRES	9h-12h30 / 13h30-17h
FORMATEUR	**Guillaume Bousquet :** Enseignant de français en collège pendant 13 ans. Fondateur de Pédago'Vie qui propose de la formation et du consulting pédagogique. Expérience depuis 7 ans en institut et établissements privés (France, Belgique et Suisse). Conférencier, formateur et conseiller pédagogique. Formé aux neurosciences éducatives (Logopédagogie®), à l'Éducation Kinesthésique®, à la Discipline Positive® et à Balle CPlus. Propose du conseil pédagogique et de l'accompagnement à la rééducation des troubles d'apprentissage. Créateur de programmes dynamiques et ludiques pour la rééducation des difficultés/troubles neurodéveloppementaux (RéEDUK'action, MULTI'MOUV®, ORTHO'GAFFES). contact@pedagovie.fr / www.pedagovie.fr / multimouv.fr **Delphine de Guzman :** Après avoir passé plus de 20 ans à enseigner, Delphine a décidé de se spécialiser dans les apprentissages, sur les mécanismes du cerveau, de se former à la Métacognition, aux Neurosciences, à la Gestion Mentale afin de pouvoir accompagner toute personne désireuse de réussir tant sur le plan personnel, scolaire ou professionel. Elle pratique actuellement comme orthopédagogue en région bordelaise. Elle propose des séances individuelles et des ateliers pour les séniors. Parallèlement, elle continue de se former sur différentes pratiques comme la pédagogie par le jeu, l'utilisation des legos® ou encore le Multi'Mouv® pour répondre au plus près aux besoins des apprenants quelque soit leur âge.Plus d'infos sur cogitoneuro.

Formation proposée et animée par Guillaume Bousquet - Tous droits réservés