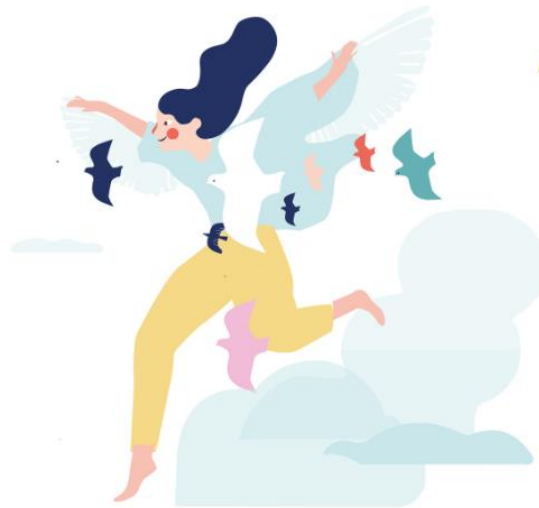


# PROGRAMME EDUKA 2023

*Bienvenue  
au programme Eduka  
darladiladada*



*1 formation pour le  
prix d'une seule*

**Du 13 mars au 3 avril 2023**

## Table des matières

<i>Accompagner les parents dès l'annonce du diagnostic de TSA de leur enfant - Stéphanie Deslauriers.....</i>	<i>3</i>
<i>Le sommeil chez les enfants de 2 à 5 ans - Bulles et Pirouettes.....</i>	<i>5</i>
<i>Créativons-nous ! - Christophe Vanderroost de Creapicto.....</i>	<i>6</i>
<i>Comment accompagner l'adolescent ? - Les Parenthèses de Sandrine.....</i>	<i>7</i>
<i>Techniques d'impact : nous allons enfin nous aimer - Anaïs Kustler.....</i>	<i>9</i>
<i>Faciliter les apprentissages scolaires de manière ludique et dynamique - Guillaume Bousquet, Pédago'Vie.....</i>	<i>10</i>
<i>Cap sur la Confiance Jeunesse - Cap sur la Confiance®.....</i>	<i>11</i>
<i>Comment améliorer la concentration et délier certains blocages chez les enfants ? - La boîte à outils de la méthode Félicitée®.....</i>	<i>13</i>
<i>30 outils pour vivre avec le stress - Psychoeducation.be.....</i>	<i>15</i>

Pour commander votre coffret 9 formations,  
[cliquez ici !](#)

Pour commander votre coffret 9 formations, [cliquez ici !](#)

## Accompagner les parents dès l'annonce du diagnostic de TSA de leur enfant - Stéphanie Deslauriers

Accompagner les parents dès l'annonce du diagnostic de TSA de leur enfant est une formation 100% en ligne qui s'adresse aux parents qui viennent de recevoir un diagnostic de TSA pour leur enfant.

Il s'agit d'une formation d'introduction à l'autisme ; l'accent est mis sur la compréhension de l'autisme, sur la réalité familiale ainsi que sur les interventions au quotidien (MODULES 1, 2 et 3). Ensuite, l'annonce du diagnostic ainsi que les professionnels souvent rencontrés en contexte d'intervention sont abordés plus succinctement (environ 30 minutes pour ces deux modules, soit les MODULES 4 et 5).

C'est une formation de trois heures réparties sur une vingtaine de vidéos d'une durée variant de 5 à 10 minutes à visionner et à réviser au besoin.

La formation vous donne accès à :

- Un document d'accompagnement
- Plusieurs fiches complémentaires
- Des idées d'activités
- Des activités de réflexion
- Des propositions de stratégies d'intervention
- Des suggestions d'outils et d'ouvrages pertinents

Objectifs de la formation

1. Définir le trouble du spectre de l'autisme (TSA)
2. Déboulonner certains mythes tenaces en lien avec le TSA
3. Reconnaître les impacts positifs et négatifs du diagnostic d'autisme sur les sous-systèmes familiaux (le couple, la fratrie, la relation parent-enfant)
4. Reconnaître le niveau de stress parental vécu et ressenti
5. Avoir des stratégies pour gérer la méconnaissance et les préjugés d'autrui
6. Connaître les interventions optimales pour soutenir le développement des jeunes ayant un TSA
7. Avoir des outils pour la gestion des crises chez les jeunes ayant ce diagnostic
8. Connaître les meilleures façons d'aborder le diagnostic avec son enfant, la fratrie et l'entourage
9. Connaître les divers spécialistes œuvrant dans le monde de l'autisme

Pour commander votre coffret 9 formations, [cliquez ici!](#)

## PROGRAMME EDUKA 2023 – Du 13 mars au 3 avril 2023

**Stéphanie Deslauriers** est psychoéducatrice depuis 2011 et autrice depuis 2012.

C'est également au cours de l'année 2012 qu'elle a commencé à enseigner à l'Université de Montréal, qu'elle a publié son premier livre, qu'elle a fait sa première apparition dans les médias et qu'elle a débuté sa carrière de conférencière et de formatrice.

Vous avez pu la voir à l'émission Format Familial de 2014 à 2021, la lire dans le magazine Véro, l'apercevoir sur diverses chaînes télé (TVA, LCN, Noovo, Radio-Canada, etc.) et l'entendre à la radio (95.1, 98.5) afin de commenter l'actualité, l'entendre à la Première Chaîne à l'émission Les Éclaireurs en 2017-2018 puis, à l'émission Pénélope grâce à la Clinique Famille.

Stéphanie est reconnue pour son authenticité, son humour, son énergie contagieuse, sa bienveillance et son empathie.

Sa mission ? Prendre soin de celles qui prennent soin et ce, tant aux plans professionnel que personnel.

Elle offre de la supervision professionnelle ainsi que des suivis psychoéducatifs en ce sens et propose une gamme de webinaires ainsi que de formations en ligne pour ce faire.

Elle œuvre dans le monde de l'autisme depuis 2007 et est la belle-mère d'un ado autiste.

**Valeur de la formation : 150 \$ CAD (± 104,10 €)**



Pour commander votre coffret 9 formations, [cliquez ici!](#)

## **Le sommeil chez les enfants de 2 à 5 ans - Bulles et Pirouettes**

Vous avez de la difficulté avec le coucher de votre enfant ? Que ce soit pour la sieste ou pour la nuit ? Vous avez des difficultés avec les levers tôt ? Vous apprendrez différentes techniques pour vous aider avec les routines du sommeil ! En considérant le développement de l'enfant et avec bienveillance, vous trouverez sans doute l'outil qu'il vous manquait !

Dans cette formation, vous aurez des trucs et astuces pour une routine plus efficace, positive et qui suscite la collaboration de votre enfant. Vous aurez aussi des techniques bienveillantes pour permettre à votre enfant de s'endormir seul, en sécurité dans sa chambre.

Après cette formation, ce sera fini les couchers tardifs, les réveils la nuit et les levers tôt ! Nous avons des solutions pour tout cela ! Bien sûr, le sommeil n'est jamais acquis chez les enfants. Mais il reste que quand un parent sait quoi faire, les répercussions et les conséquences sont moins importantes quand l'adulte intervient efficacement.

Cette conférence fait l'état de nombreux témoignages de parents qui ont réussi à endormir leur enfant en moins de trente minutes alors qu'ils pouvaient rester des heures à recoucher leur enfant le soir ! Ne restez pas avec des difficultés de sommeil, c'est primordial pour vous et votre enfant d'instaurer une bonne hygiène de sommeil.

De plus, nous ajoutons un bonus pour vous présenter des outils complémentaires pour favoriser le sommeil : discutons plus en profondeur des histoires, du jeu bisou dodo, du coin coin du sommeil (version téléchargeable incluse), du bac de patience et bien plus !

Vous aurez TOUS les outils pour accompagner votre enfant avec bienveillance.

La formation est présentée sous forme de courtes vidéos préenregistrées pour une durée totale d'environ 2.5 heures. Vous pouvez donc écouter la formation au moment de votre choix, à votre rythme. De plus, vous obtenez la version audio de toutes les vidéos présentées dans la formation. C'est l'idéal pour nous écouter en voiture par exemple !

La conférence est donnée par **Stéphanie Houle**, diplômée en travail social, éducatrice spécialisée et conférencière chez **Bulles & Pirouettes**. Elle intervient auprès des familles depuis plus de plus de 15 ans et elle est maman de deux enfants ! Elle a accompagné des milliers de parents avec le sommeil de leur enfant à travers des rencontres individuelles, formations, webinaires, etc.

Valeur de la formation : 50 \$ CAD (± 34,70 €)

**Pour commander votre coffret 9 formations, [cliquez ici](#) !**

## **Créativons-nous ! - Christophe Vanderroost de Creapicto**

Créativons-nous propose 5 modules de formation pour égayer vos productions, documents, classes avec des activités diverses (journal créatif, escape game pédagogique, sketchnoting et classe flexible).

Les 5 modules proposés :

1. Procreate : découverte (2h30)
2. Classe flexible (2h30)
3. Escape game pédagogique (2h30) avec un bonus : un escape game sur la BD belge
4. initiation au sketchnoting (2h30)
5. Journal créatif (2h30)

Instituteur primaire, directeur d'école fondamentale et puis conseiller pédagogique, **Christophe Vanderroost** a toujours été à l'affût des évolutions pédagogiques.

Après avoir suivi le cursus de deux ans à l'Ecole de Créativité (Mons), un Executive Master en Management de l'Innovation (UMons) ainsi qu'une formation certifiante en pensée visuelle (Paris), il a réorienté sa carrière en septembre 2019 pour devenir formateur indépendant en Éducation et Pensée Visuelle. Il accompagne les équipes éducatives et les directions pour développer une culture créative, visuelle et participative. Il a à cœur de déployer les compétences du XXIème siècle au service de l'élève, du groupe et de la société.

**Valeur de la formation : 155 €**

**Pour commander votre coffret 9 formations, [cliquez ici!](#)**

## Comment accompagner l'adolescent ? - Les Parenthèses de Sandrine

L'adolescence est une période souvent difficile à vivre pour les adolescents comme pour leurs parents, qui se sentent souvent seuls et démunis.

Pour les adolescents, cette période est complexe : leur personnalité est en train de se construire, le futur est une page blanche bourrée de peurs et d'incertitudes, leurs émotions difficiles à gérer, leur corps devient un étranger, avec de nouvelles odeurs, des poils qui poussent et des réactions physiologiques hors de contrôle...

Quant aux parents, ils sont confrontés à leur enfant en mutation, ils voient leurs repères se bousculer voire balayés, ils se sentent bien souvent désorientés et ont besoin d'être rassurés quant à la peur de passer à côté d'un problème ou d'une catastrophe.

En tant que **professionnels de l'éducation**, vous cherchez peut-être des ressources de qualité pour mieux accompagner les parents et les ados qui vous consultent ?

Vous cherchez peut-être aussi à enrichir vos pratiques et vous nourrir de réflexions et outils d'autres professionnels de renom ?

En tant que **parent**, vous avez peut-être besoin d'être accompagné dans vos questions, de trouver des réponses et de l'inspiration pour vivre mieux cette période ?

**Sandrine Corbiau**, Fondatrice des **Parenthèses de Sandrine**, vous propose un parcours de conférences qui vous apporteront une multitude de regards, de l'inspiration et des outils donnés par des experts reconnus en éducation, pédagogie et connaissance de soi, avec un focus sur cette période complexe qu'est l'adolescence.

**Qui est Sandrine Corbiau :**

*Mon nom est Sandrine Corbiau.*

*Je suis passionnée par l'humain et le potentiel que chacun a en soi.  
J'adore fédérer, éclairer et guider autour de sujets qui me passionnent:  
l'éducation, la pédagogie, la connaissance de soi, la spiritualité, le monde qui change.*

Pour commander votre coffret 9 formations, [cliquez ici !](#)

## PROGRAMME EDUKA 2023 – Du 13 mars au 3 avril 2023

*Je suis maman de deux grands ados (16 et 19 ans) qui me questionnent et m'inspirent tous les jours.*

*Fondatrice de Parents-Thèses en 2013, j'ai facilité plus de 200 conférences, réunis plus de 20 000 personnes et noué des contacts privilégiés avec une centaine d'auteurs et d'intervenants qualifiés et reconnus, en éducation et développement personnel.*

*Un peu comme un phare dans la nuit, j'aime guider et montrer le chemin.*

*En tant que facilitatrice de liens et de Parenthèses inspirantes, j'ai vraiment à cœur de guider les personnes que j'accompagne à rebondir et à se transformer positivement.*

Valeur de la formation : 125 €

### Programme Eduka



9 formations  
pour le prix  
d'une seule



Pour commander votre coffret 9 formations, [cliquez ici!](#)



## **Techniques d'impact : nous allons enfin nous aimer - Anaïs Kustler**

L'amour et l'estime de soi, c'est pas si évident que ça.

Il suffit de demander : *"qu'est-ce que tu te dis après avoir fait une grosse erreur?"*, pour voir que peu de personnes sont tendres avec elles-mêmes.

Pour pouvoir accompagner notre patientèle/clientèle à s'aimer, il est important d'agir sur plusieurs niveaux. Dans cette formation, tu vas découvrir de nombreuses techniques d'impact pour évaluer l'amour de soi, travailler sur le comportemental, le cognitif et sur l'histoire. Ces outils funs, multisensoriels et supers efficaces vont s'adapter à ta pratique, tu pourras les utiliser immédiatement.

La formation comprend des vidéos, des documents à lire, les récapitulatifs des vidéos en PDF, des exercices (dont un escape room virtuel) et des liens vers des ressources complémentaires gratuites...

Anaïs Kustler s'est lancée en 2014 en tant qu'hypnothérapeute.

Elle est tombée par hasard sur la thérapie d'impact et c'est devenu une passion.

Au lieu de rester assise sur sa chaise pendant toute une séance, elle se lève, fouille dans ses tiroirs, écrit sur son tableau... Elle est active et sa cliente aussi : l'accompagnement est totalement interactif, l'efficacité décuplée.

En tant qu'Impact Therapy Associate, elle peut former les professionnels à la thérapie d'impact.

**Valeur de la formation : 205 €**

**Pour commander votre coffret 9 formations, [cliquez ici!](#)**

## **Faciliter les apprentissages scolaires de manière ludique et dynamique - Guillaume Bousquet, Pédago'Vie**

Les difficultés scolaires rencontrées par certains élèves n'ont jamais une seule et même cause, elles sont toujours multifactorielles. Dans cette formation en 3 volets, vous découvrirez des outils variés permettant d'agir sur différents leviers. Volontairement construite dans une dynamique « tête-cœur-corps », cette formation vous permettra d'envisager différentes solutions pour aider votre enfant, vos élèves ou vos patients avec des activités concrètes.

Les trois volets de cette formation sont :

1. Parcours Apprenti'Sage pour faciliter les devoirs à la maison : la méthode des trois BOU pour en venir à BOUT des difficultés (durée 1h30)
2. Parcours Alimentation et Apprenti'Sage pour améliorer la concentration et la mémorisation : les additifs et le sucre, quoi ? comment ? où ? (durée 1h10)
3. Parcours MULTI'MOUV : Booster ses performances cognitives en jouant avec 30 exercices du programme MULTI'MOUV (durée 3h30). Formule RÉÉDUKIT 30 exercices vidéo solo. Plus d'infos sur [multimouv.fr](http://multimouv.fr)

Passionné de pédagogie et d'éducation, **Guillaume Bousquet** élève ses 5 enfants et enseigne pendant 13 ans comme professeur de français dans le secondaire. En 2015-2016, il se forme à la pédagogie NUYTS et intervient comme formateur et conseiller pédagogique dans des établissements privés.

En 2018, il crée Pédago'Vie, une entreprise qui œuvre en faveur de la transition pédagogique et éducative. Il découvre alors l'importance du mouvement dans l'apprentissage et passe la certification d'animateur et accompagnant Brain Gym®. La même année, il devient facilitateur en Discipline Positive®.

En 2019, il développe la RéEDUK'action, une approche holistique de rééducation des difficultés/troubles d'apprentissage, dont fait partie le programme MULTI'MOUV, afin d'équiper tous les acteurs de l'apprentissage (parents, enseignants et professionnels de la rééducation).

**Valeur de la formation : 175 €**

**Pour commander votre coffret 9 formations, [cliquez ici !](#)**

## **Cap sur la Confiance Jeunesse - Cap sur la Confiance®**

**Une chasse au trésor en vidéos pour booster la confiance !**

Le programme en ligne **Cap sur la Confiance®** Jeunesse contient 6 étapes spécialement imaginées pour provoquer des déclics de confiance. Un carnet de bord à imprimer guidera les enfants au fil de l'aventure.

Chaque étape comprend :

- des vidéos pédagogiques et ludiques
- des outils à tester
- une mission à réaliser

**Contenu :**

### **Etape 1 : Choisir un but**

pour déclencher la motivation et la volonté de résoudre une situation précise

### **Etape 2 : Surmonter les difficultés**

en découvrant le fonctionnement de la confiance et les messages cachés des émotions

### **Etape 3 : Apprendre à se connaître**

pour révéler ses talents et ses aspirations personnelles

### **Etape 4 : Développer son intelligence**

en dépassant la peur faire faux et en utilisant son imagination pour apprendre plus facilement

### **Etape 5 : Trouver des solutions**

grâce au soutien de son entourage

### **Etape 6 : Découvrir ses trésors intérieurs**

en recevant une surprise finale précieuse et inoubliable !

Le programme peut être suivi en famille ou en classe.

Le programme s'adresse aux enfants de 8 à 12 ans.

Il est accessible depuis ordinateur, tablette ou smartphone

**Pour commander votre coffret 9 formations, [cliquez ici !](#)**

## PROGRAMME EDUKA 2023 – Du 13 mars au 3 avril 2023

### Cap sur la Confiance®

Passionnés par la question de la confiance depuis la création de notre société de formation en 2012, c'est en écoutant plus de 5.000 personnes en quête de réussite, en voyant émerger le lien entre résultats et confiance en soi et en identifiant les clés qui ont vraiment aidé nos participants que s'est imposée l'évidence : croire en soi peut véritablement tout changer.

Pour construire ce précieux état d'esprit de confiance chez nos participants, nous nous sommes appuyés sur des observations multiples et répétées, sur notre expérience pédagogique de plus de 20 ans, sur de nombreux éclairages théoriques et sur nos différentes formations, tout en exploitant la puissance du jeu : c'est suite à un long travail d'élaboration et d'expérimentation qu'est née la méthode **Cap sur la Confiance®**.

Puisse donc votre plongée dans notre approche vous permettre à votre tour de révéler ce précieux état d'esprit qu'est la confiance chez vos enfants et vos apprenants... en vous amusant !

Mélanie Cotting et Quentin Bays

Valeur de la formation : 45 €

*Programme Eduka*



apprendre dans la joie



Pour commander votre coffret 9 formations, [cliquez ici!](#)

## **Comment améliorer la concentration et délier certains blocages chez les enfants ? - La boîte à outils de la méthode Félicitée®**

Lors de cette formation, nous allons vous inviter à comprendre pourquoi certains enfants n'habitent plus leur corps.

Nous développerons différentes thématiques pour comprendre comment la dimension corporelle peut soutenir le travail thérapeutique pour identifier et délier certains blocages liés aux apprentissages et aux comportements.

Nous vous inviterons à descendre dans votre corps et à développer une plus grande conscience de celui-ci en expérimentant les exercices de la méthode Félicitée.

Nous poserons un regard sur l'histoire de l'enfant pour comprendre comment elle est en mesure de l'influencer dans ses apprentissages et la façon dont il canalise ses émotions.

La formation comporte 3 parties :

- 3 grandes causes liées aux difficultés d'apprentissages chez les enfants.
- Pratique de la méthode Félicitée avec des exercices à refaire chez vous à la maison et/ou en cabinet de consultation.
- L'enfant, le corps et ses émotions.

### **Catherine Delhaise**

- Auteure de la méthode Félicitée ®
- Diplômée en Gestion des Ressources Humaines
- Spécialisée dans les apprentissages scolaires et les comportements chez les enfants
- Formée à la Psychologie Corporelle Intégrative - Québec
- Thérapeute PCI en Relation d'aide
- Formée à la Psychopathologie
- Formatrice dans l'enseignement depuis 2008
- Conférencière

En 2005, elle vit une transformation intérieure qui lui permet de s'ouvrir à son potentiel et à sa puissance. Son chemin de guérison intérieure, ses consultations avec les enfants et 2 années de travail dans des écoles en Belgique lui ont permis de créer un concept unique qui stimule le potentiel des enfants et celui que chacun a en soi : **La méthode Félicitée ®**

**Pour commander votre coffret 9 formations, [cliquez ici !](#)**

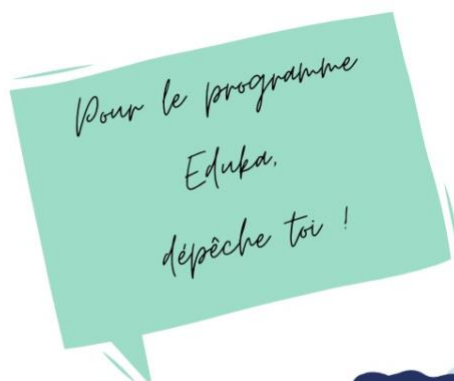
## PROGRAMME EDUKA 2023 – Du 13 mars au 3 avril 2023

Depuis 2010, elle transmet des outils et des pistes concrètes à toutes les personnes qui souhaitent donner du sens à leurs talents.

Sensible au bien-être des enfants et à l'épanouissement, elle a le don de transmettre des outils pour aider chacun à évoluer vers le meilleur de soi.

Un processus précis qui permet de développer le calme, la sérénité et la force intérieure.

Valeur de la formation : 197 €



9 formations pour le  
prix d'une seule

Pour commander votre coffret 9 formations, [cliquez ici!](#)

## **30 outils pour vivre avec le stress - Psychoeducation.be**

Ca y est ? le tourbillon du quotidien vous envahit et vous avez l'impression de courir comme une poule sans tête ?

Vous vous sentez débordé au travail et ne trouvez pas d'équilibre entre votre vie pro et perso ?

Vous manquez de temps pour vous ?

Vous pétez les plombs pour une broutille ?

Vous vous sentez palpiter dans les embouteillages ? Vous êtes sujet.e aux insomnies ?

Vos enfants ou vos patients somatisent ? Ils ont peur de la peur ? Ils font des crises à répétition ?

Que vous soyez parents ou accompagnant, cette formation vous offre 30 outils pour vivre avec le stress...

La proposition : surfer sur le quotidien en choisissant de prendre soin de vous et de vos enfants/ados/patients...

Des outils concrets et faciles à mettre en place pour tous pour un quotidien plus doux et plus joyeux !

La plupart des outils sont présentés par [Valentine Anciaux et Stéphanie de Schaetzen](#) et d'autres par une série d' experts :

Dorothee Barthlen, Stéphanie de Bournonville, Géraldine de Chestret, Ariane Riveros et Sabine Tielemans.

**La formation contient 3 modules, plus de 30 vidéos, des documents à télécharger**

### **1. Des outils pour la tête :**

Vous trouverez dans ce module des outils pour identifier les pensées stressantes et tenter de les modifier ou les apaiser, les rendre plus rationnelles, pour plus de sérénité.

### **2. Des outils pour le cœur :**

Dans ce chapitre vous allez découvrir des outils qui vont vous aider à surfer sur la vague du stress, à mieux le comprendre, et à pouvoir l'utiliser de façon constructive. Vous allez aussi apprendre à cultiver la joie, à prendre le temps de vivre, pour une vie plus épanouissante.

### **3. Des outils pour le corps :**

Vous recevrez ici des pistes concrètes pour identifier les signaux corporels du stress, pour écouter ce que votre corps vous dit, pour mieux en prendre soin et retrouver l'apaisement.

- 4 heures de vidéo

**Pour commander votre coffret 9 formations, [cliquez ici !](#)**

## **PROGRAMME EDUKA 2023 – Du 13 mars au 3 avril 2023**

- Des outils inédits par rapport à nos formations en présentiel
- Accessible quand vous voulez, d'où vous voulez, sans limite de temps

### **Public cible :**

Les personnes intéressées par le développement personnel.

Les personnes qui accompagnent les ados et les adultes sur le chemin de la vie.  
Les outils peuvent être utilisés à titre personnel, ou transmis à un public à partir de +/- 8 ans (pour la plupart, certains sont réservés aux ados et adultes)

**Valeur de la formation : 90 €**

Pour commander votre coffret 9 formations, [cliquez ici !](#)